

LA ENFERMEDAD DEL TABACO VERDE

Información apoyando a los promotores de salud

¿Qué es la enfermedad del tabaco verde?

La enfermedad del tabaco verde es un grupo de síntomas causadas por la intoxicación por nicotina, a menudo debido a la exposición durante la cosecha del tabaco. La nicotina es un químico que se encuentra en el tabaco que es soluble en agua, lo que significa que se difunde desde las hojas de tabaco en el rocío, el agua de lluvia, el sudor y otros fluidos. Durante la cosecha del tabaco, los fluidos infunde de nicotina entran en contacto con la piel y se absorben por vía transdérmica a través de la piel y en el torrente sanguíneo. Los factores que pueden aumentar la absorción de la nicotina por la piel y por lo tanto el riesgo de la enfermedad del tabaco verde incluyen: calor, humedad, consumo de alcohol y raspaduras o arañazos en la superficie de la piel. El calor causa el flujo de sangre aumenta cerca de la piel, como un mecanismo para el enfriamiento, lo que permite la nicotina pase más fácilmente en el torrente sanguíneo. Humedad evita que el sudor, rocío o de la lluvia de secado y permite la nicotina se mantenga en la piel o en la ropa ya. Se cree que el alcohol aumenta el flujo de sangre cerca de la piel, permitiendo también el acceso a la nicotina al torrente sanguíneo. Por último, cualquier daño a la piel, tales como una abrasión o rasgadura permite químicos para entrar más fácilmente del cuerpo y comenzar a actuar sobre los sistemas del cuerpo.

¿Cómo son los trabajadores agrícolas expuestos a la nicotina?

La exposición física a la nicotina más comúnmente resulta de los trabajadores agrícolas agarrando de hojas recién cortadas del tabaco bajo el brazo, así como la piel de los brazos y la cabeza cepillarse las plantas como los trabajadores se encorvar para recoger. El tabaco puede ser mojado por la lluvia o el rocío, y los trabajadores pueden ser la ropa sudada o desgaste que está húmeda por la lluvia o el sudor.

Las investigaciones han demostrado que la concentración de nicotina es de 9 mg por 100 ml de la lluvia, y que los trabajadores agrícolas pueden entrar en contacto con 600 ml de rocío por día, mientras trabajaba en los campos. Esto se traduce en una exposición a la nicotina igual al trabajador haber fumado 36 cigarrillos por día.

¿Cuáles son los síntomas comunes de la enfermedad del tabaco verde?

Envenenamiento por nicotina a través de la piel (transdérmica) es de acción lenta, y por lo tanto los trabajadores no pueden comenzar a notar síntomas hasta horas después de la exposición inicial al tabaco húmedo. Los síntomas típicos incluyen debilidad, mareo, dolor de cabeza, náuseas, vómitos, calambres, dificultad respiratoria y salivación excesiva. Los síntomas suelen ser retraso, y varían de acuerdo a la dosis y de la susceptibilidad individual. Curiosamente, los trabajadores agrícolas han comunicado que los síntomas se consideran más graves son el insomnio (dificultad para dormir) y anorexia (incapacidad para comer). Esto es probablemente debido a que estos síntomas mantener a los trabajadores de tener la fuerza para trabajar duro en el campo al día siguiente.

¿Cómo se diagnostica la enfermedad del tabaco verde por un profesional médico?

No existen criterios diagnósticos establecidos para la enfermedad del tabaco verde, pero el diagnóstico se define comúnmente como dolor de cabeza o mareos después de haber tenido, y después de haber tenido náuseas o vómitos, y después de haber trabajado en el tabaco ese día o el anterior día.

Información apoyando a los promotores de salud: La enfermedad del tabaco verde-2

¿Cómo pueden los trabajadores agrícolas prevenir la enfermedad del tabaco verde?

Si evitar las hojas mojadas es imposible, los trabajadores agrícolas pueden usar ropa protectora y siguen la exposición con unos sencillos pasos para ayudar a prevenir la enfermedad del tabaco verde. Debido a que la nicotina entra en el cuerpo a través de la piel, los trabajadores deben asegurarse de que la piel está cubierta de manera adecuada con el uso de una camisa de manga larga, pantalones largos, zapatos que cubran completamente los pies, y, preferentemente, un sombrero y guantes. Chaquetas impermeables o ropa de lluvia son eficaces para prevenir el rocío o la lluvia nicotina-infundido entre en contacto con la piel. Si es posible, los trabajadores agrícolas deben utilizar ropa impermeable hasta que las hojas de tabaco se han secado. Sin embargo, mientras que ropa de lluvia puede ayudar a prevenir la enfermedad del tabaco verde, puede contribuir a un sobrecalentamiento y la deshidratación, por lo que los trabajadores deben ser conscientes de beber suficientes líquidos para reemplazar los que se pierden por la transpiración. Si es posible, los trabajadores del campo deben cambiar de ropa expuesta a la humedad (sudor, rocío, lluvia) y el tabaco lo antes posible, incluso si la ropa se ha secado. El tiempo es un factor en la exposición a la nicotina, por lo que cuanto más tiempo una persona está expuesta, la nicotina puede ser absorbido en el torrente sanguíneo. Por esta razón, los trabajadores deben tener cuidado a la ducha de agua fría y jabonosa tan pronto como sea posible después de salir del campo de tabaco. Por último, los trabajadores deben asegurarse de lavar la ropa de trabajo antes de volver a usarla.

¿Cuál es el tratamiento recomendado para alguien que sufre de la enfermedad del tabaco verde?

No existe un tratamiento especial o cura para la enfermedad del tabaco verde. La acción más importante que un trabajador enfermo puede tomar es mantenerse hidratado para evitar la deshidratación. Los trabajadores deben tener un descanso adecuado, tomar medicamentos contra las náuseas, según sea necesario para aliviar los síntomas, y beber muchos líquidos, especialmente agua. Si se continúa el vómito y el trabajador no puede retener líquidos, el trabajador tiene que ser llevado al doctor y puede requerir una sonda intravenosa para ayudar en la rehidratación.

¿Lo mitos comunes o ideas equivocados deben ser entendidos acerca de la enfermedad del tabaco verde?

- La enfermedad del tabaco verde no es causado por los pesticidas. Aunque los pesticidas y las enfermedades por calor tanto pueden causar síntomas similares a la enfermedad del tabaco verde, que son enfermedades distintas. La enfermedad del tabaco verde por lo general no dura más de 2 días y no debería causar problemas de salud a largo plazo.
- Erupciones cutáneas u otras dermatitis no son una indicación de la enfermedad de tabaco verde. Las erupciones pueden ser un síntoma temprano de la enfermedad de calor, la exposición a pesticidas, alergias, infecciones, irritación u otros problemas de la piel, pero no son un síntoma de la enfermedad del tabaco verde.
- Fumar cigarrillos no impide la enfermedad de tabaco verde. Aunque las investigaciones han demostrado una reducción del riesgo de la enfermedad del tabaco verde entre las personas que fuman cigarrillos, muchos fumadores de cigarrillos aun así obtener la enfermedad del tabaco verde. Fumar no es una medida adecuada prevención contra la enfermedad del tabaco verde y de hecho es más peligroso que la enfermedad del tabaco verde.

Información apoyando a los promotores de salud: La enfermedad del tabaco verde-3

• Bebiendo leche no es un tratamiento para la enfermedad de tabaco verde. Aunque no hay ninguna investigación que apoya la eficacia de la leche en el tratamiento de la enfermedad del tabaco verde, no hay ningún daño a los trabajadores agrícolas en beberla.

¡La enfermedad del tabaco verde se puede prevenir! ¿Cómo pueden los trabajadores agrícolas prevenir la enfermedad del tabaco verde? Los trabajadores del campo pueden:

- Cubra la piel desnuda. Use camisas de manga larga, pantalones largos, zapatos que cubren los pies enteros, gorros y guantes.
- Trate de evitar el trabajo en los campos de tabaco, mientras que las hojas están mojadas de rocío o de una lluvia reciente.
- Use ropa de lluvia o ropa impermeable mientras se trabaja en el tabaco, mientras que las hojas están mojadas.
- Cambiar de ropa inmediatamente después de salir del campo de tabaco, incluso si la ropa se han secado.
- Ducha con agua fría y jabón tan pronto como sea posible después de trabajar en el tabaco para eliminar los residuos de la piel.
- Lave la ropa de trabajo después de cada uso y antes de ponerse a trabajar en los campos de nuevo.
- ¡Manténgase hidratado! Estar hidratado adecuadamente es aún más importante si usted usa materiales impermeables en los campos (el cuerpo tiene dificultades un enfriamiento y puede sobrecalentarse) o sufren de la enfermedad del tabaco verde (náuseas y vómitos pueden causar deshidratación grave).

¿Cuánta agua debe beber un trabajador agrícola?

Los trabajadores agrícolas necesitan reemplazar los líquidos perdidos a través del sudor por beber mucha agua. Los días en que el índice de calor es menor que 102, un trabajador agrícola necesita beber aproximadamente un (1) galón de agua por día, o 2 tazas de agua cada hora. Cuando el índice de calor es mayor que 102, un trabajador agrícola necesita beber aproximadamente 2 litros de agua durante el día de trabajo, o 4 tazas por hora. Es importante tener en cuenta que las bebidas con cafeína y el alcohol pueden tener un efecto diurético, causando que el cuerpo pierda líquidos por la orina. Por esta razón, es importante para reducir el consumo regular de alcohol o bebidas con cafeína y / o compensar por beber aún más agua para permanecer adecuadamente hidratado. Las bebidas deportivas son bien beber, solamente cuando el trabajador no es diabético o hipertenso.

Los trabajadores pueden convertirse hiponatremia si el exceso de reemplazar el agua. La hiponatremia es una condición rara y potencialmente mortal en la que hay tanta agua en el cuerpo que el nivel de sal se diluye en la sangre. Niveles bajos de sodio puede causar una obnubilación de la conciencia, náuseas / vómitos, sensación de desmayo, mareos, y en casos severos, convulsiones, pérdida del conocimiento o incluso la muerte. Para reiterar, esta condición es rara, y la deshidratación se ve mucho más comúnmente que la hiponatremia.

Un galón es igual a 128 oz, o cuatro (4) cuartos.

Un cuarto de galón es igual a 32 oz, o 4 tazas.

Un galón es igual a 16 tazas de agua.
